



زهرا شیخی

استادیار

محل خدمت: پژوهشکده سرطان معتمد



سوابق تحصیلی			
مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
فوق دکتری		لنفولوژی	دانشگاه گراتس اتریش
دکترای تخصصی		طب ایرانی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتری حرفه ای		پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی تهران

اطلاعات استخدامی				
محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
پژوهشکده سرطان معتمد جهاددانشگاهی	عضو هیات علمی	رسمی قطعی	تمام وقت	

سوابق اجرایی

رئیس پژوهشکده سرطان

عضو هیات امناء جهاددانشگاهی

مدیر جهاد دانشگاهی دانشکده پیراپزشکی تهران

مدیر کلینیک تخصصی لنف ادم پژوهشکده سرطان پستان

مدیر دپارتمان طب فراگیر و کیفیت زندگی پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی

رئیس شورای علمی پژوهشکده سرطان پستان

رئیس شورای علمی گروه پژوهشی کیفیت زندگی

عضو شورای علمی گروه پژوهشی کیفیت زندگی

عضو کمیته تخصصی بهداشتی شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی

رئیس ششمین کنگره سراسری سرطان پستان

عضو کمیته علمی ششمین کنگره سراسری سرطان پستان

دبیر علمی کمیته تخصصی اولین کنگره بین المللی سرطان پستان

دبیر علمی اولین کنگره ملی طب فراگیر در سرطان پستان

مدیر مسئول فصلنامه علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان
رئیس ششمین کنگره ملی سرطان پستان - پژوهشکده سرطان
عضو کمیته علمی کیفیت در زندگی سرطان - ششمین کنگره ملی سرطان پستان - آبان 92
عضو هیأت داوران مقالات- ششمین کنگره ملی سرطان پستان (12 مقاله)
عضو شورای علمی گروه کیفیت زندگی در سرطان - پژوهشکده سرطان
مشاور علمی-اجرایی فصلنامه علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان
هیأت داوران فصلنامه علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان
عضو کمیته تخصصی سلامت شورای فرهنگی-اجتماعی زنان-بهمن 92
دبیر علمی کمیته پزشکان عمومی کنگره هشتم سرطان پستان-آذر 93
عضو کمیته علمی و داور مقالات در هفتمین کنگره سراسری سرطان پستان-آبان 93
دبیر علمی کمیته کیفیت زندگی نهمین کنگره سرطان پستان

جوایز و تقدیر نامه ها

موضوعات تدریس تخصصی

فعالیت های علمی و اجرایی

بررسی در زمینه مقایسه چاقی و عادات غذایی زنان مبتلا به سرطان پستان با افراد سالم مراجعه کننده به مرکز
بیماریهای پستان

بررسی دیدگاه همسران مبتلایان به سرطان پستان بعد از ابتلا

بررسی اثر ورزش در منزل بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان درمان شده در یک کارآزمایی بالینی تصادفی
شده

بررسی مشکلات ناشی از مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان در مراقبین خانوادگی آنان

مقایسه الگوی غذایی بیماران مبتلا به سرطان و بیماریهای خوش خیم با زنان سالم مراجعه کننده به مرکز بیماریهای
سرطان پستان

ارتقای فعالیتهای تحقیقاتی-آموزشی و جهت دستیابی به اهداف مورد نظر پژوهشکده سرطان پستان

مقایسه ی الگوی غذایی و برخی عوامل بیوشیمیایی خون بیماران مبتلا به سرطان، بیماری های خوش خیم پستان
با زنان سالم مراجعه کننده به مرکز بیماری های پستان

اولین کنگره سالیانه اخلاق و حقوق باروری، چالشها و راهکارهای رحم جایگزین

کنفرانس علمی ماهیانه مرکز تحقیقات سرطان پستان

برنامه باز آموزی " روشهای بازسازی با استفاده از فلاپ لاتیس موس و تزریق چربی"

کارگاه "چگونه مقاله بنویسیم؟"

کارگاه آموزش "مراقبت از زخم"

پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان

برنامه آموزشی پزشکان عمومی/ پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان

دوره آموزشی سلامت جنسی

کمیته بهداشت شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده

کنفرانس علمی ماهیانه

کنفرانس علمی یکروزه «نحوه برخورد با موارد خاص در بیماریهای پستان»

برنامه آموزشی پزشکان عمومی و پیراپزشکان

کنفرانس علمی یکروزه «بررسی چالشهای اخلاق زیست پزشکی: اولویت ها، چشم انداز، نمونه های موفق

کنفرانس علمی یکروزه «عوارض ژنیکولوژیک درمان سرطان پستان و نحوه کنترل آن»

کنفرانس علمی یک روزه موضوعات چالش برانگیز در درمان سرطان پستان

دوره آموزشی کوتاه مدت «روش تحقیق و پروپوزال نویسی مقدماتی»

هفتمین کنگره سراسری سرطان پستان(سخنران)

برنامه جنبه های قانونی، اخلاقی در روانشناختی در تشخیص و درمان بیماران سرطان پستان

برنامه سمینار سلامت خانواده در ایران

کارگاه راهکارهای درمانی یبوست

برنامه تومور بوردها پستان کنفرانس علمی ادواری

برنامه افزایش کیفیت زندگی، مداخلات روانشناختی در بیماران مبتلا به سرطان پستان کنفرانس علمی یک روزه

بررسی تاثیر روغن بابونه بر حجم ادم، دامنه حرکت مفصل و کیفیت زندگی زنان مبتلا به لنف ادم اندام فوقانی ناشی از سرطان پستان

ایجاد شبکه ملی پیشگیری از سرطان بانوان

دوره آموزشی تربیت مربی قرائت و تجوید قرآن

دوره آموزشی شخصیت شناسی - خود شناسی و ارتباط اثر بخش

کارگاه leadership style and management function

دوره آموزشی "اندیشه های سیاسی و مدیریت از دیدگاه امام"

کارگاه آموزشی مهارت شناسایی مسئله و حل مسئله

دوره آموزشی problem solving method

دوره آموزشی در مان لنف ادم

دوره آموزشی عقیدتی - سیاسی در راستای نهج البلاغه

برنامه بازآموزی "مشکلات جنسی در بیماران مبتلا به سرطان پستان"

برنامه بازآموزی "برخورد با عود موضعی در سرطان پستان"

کنگره ی بین المللی زنان و مامایی ایران

سومین کنگره سراسری سرطان پستان

برنامه بازآموزی "تارگت تراپی در سرطان پستان"

برنامه بازآموزی "لنف ادم در سرطان پستان"

برنامه باز آموزشی "عوارض رادیو تراپی در سرطان پستان"

کارگاه آموزشی "رادیو تراپی سه بعدی"

چهارمین کنگره سراسری سرطان پستان

همایش ها و کنفرانس ها

مقالات در نشریات

۱. معتمدی امیر، حقیقت شهپر، خلیلی نوید، سجادیان اکرم السادات، امیدواری سپیده، ملاحسینی فاطمه، شیخی مبارکه زهرا، تاثیر درمان افسردگی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان، بیماریهای پستان ایران، شماره صفحات ۴۲-۴۸، بهار ۴۹۳۱.
۲. Taleghani, Zahra Nazari, Zahra و Maryam Azizzade, Alireza Bahrami, Fatemeh Ghafouri Sheikhi, Mehdi Movahed, Marzieh Najafi, Ehsan Hejazi. The Association between Carbohydrate Quality Index and Low Carbohydrate Diet with the Risk of Prostate Cancer. Available at SSRN ۴۶۰۷۸۷۵, ۲۴ Oct ۲۰۲۳.
۳. Masood Soltanipur, Hossein Yarmohammadi, Fereshteh Abbasvandi, Ali Montazeri, Zahra Sheikhi. Sleep quality and risk of obstructive sleep apnea among breast cancer survivors with and without lymphedema. Sleep and Breathing. ۲۰۲۵/۳.
۴. M Mohammadzadeh, M Mamaghanin, A Bahrami, A Paydareh, F Abdi, B Rashidkhani, J Hejazi, Z Sheikhi, E Hejazi. Dietary Patterns and the Risk of Lung Cancer; A Case-Control Study in Iran. Iranian Journal of Nutrition Sciences and Food Technology. ۲۰۲۵/۱/۱۰.
۵. Hesari, Shirin و Zahra Sheikhi, Hossein Yarmohammadi, Masood Soltanipur, Parisa Mokhtari Fahimi, Ali Montazeri, Ghazaleh Heydarirad. Effect of Chamomile and Olive Oils on Volume, Range of Motion, and Quality of Life in Breast Cancer-Related Lymphedema: A Randomized Controlled Trial. Lymphatic Research and Biology. ۲۰۲۴/۱۲/۲۶.
۶. Hossein Yarmohammadi, Masood Soltanipur, Mohammad Shahrabi Farahani, Seyed Ehsan Hosseini, Zahra Sheikhi. Financial burden of lymphedema among breast cancer survivors in Iran: A qualitative study. JMV-Journal de Médecine Vasculaire. شماره صفحات ۲۰۳-۲۰۲۴/۱۲/۱۰.
۷. Seyed Mohsen Mirhosseini, Masood Soltanipur, Hossein Yarmohammadi, Mahdi Rezaei, Zahra Sheikhi. Lymphedema after saphenous harvesting for coronary artery bypass surgery: case report and literature review. BioMed Central. ۲۰۲۴/۱/۱۲.
۸. Milad Mohammadzadeh, Fatemeh Abdi, Melika Mamaghanian, Amin Paydareh, Alireza Bahrami, Zahra Sheikhi, Ehsan Hejazi. Carbohydrate quality indices and lung cancer risk: a case-control study from Iran. European Journal of Cancer Prevention. ۲۰۲۴.
۹. Masood Soltanipur, Hossein Yarmohammadi, Sina Shahshenas, Fereshteh Abbasvandi, Ali Montazeri, Zahra Sheikhi. The Relationship Between Upper-Limb Lymphedema and Fatigue Among Breast Cancer Survivors. European Journal of Cancer Care. ۲۰۲۴.
۱۰. Fariba Shirvani, Romina Hassanzadeh, Bahareh Attaran, Ghazale Ghandchi, Nafiseh Abdollahi, Zari Gholinejad, Zahra Sheikhi, Azita Behzad, Fatemeh Fallah, Leila Azimi, Azam Safarkhani, Abdollah Karimi, Alireza Mahdavi, Shahnaz Armin, Roxana Mansour Ghanaiee. The intestinal carrier status of Enterococcus spp. in children: clonal diversity and alterations in resistance phenotypes before and after admission to a pediatric BMC pediatrics. ۲۰۲۳/۸/۳۰.
۱۱. Ali Montazeri, Samira Mohammadi, Parisa M. Hesari, Marjan Ghaemi, Hedyeh Riazi, Zahra

- Mobarakeh. Preliminary guideline for reporting bibliometric reviews of the biomedical و Sheikhhi literature (BIBLIO): a minimum requirements. *BioMed Central*. ۲۰۲۳/۱۲/۱۵
- Hossein Yarmohammadi, Mohammad Shahrabi Farahani, Masood Soltanipur, Seyed Fatah ۱۲
Mahdavi Anari, Zahra Sheikhhi. A scoping review of lymphedema in Iran. *Multidisciplinary Cancer Investigation*. ۲۰۲۳/۱۱/۱۰
- Ashkan Zandi, Fatemeh Shojaeian, Fereshteh Abbasvandi, Mohammad Faranoush, Robab ۱۳
Anbiaee, Parisa Hoseinpour, Ali Gilani, Mohammad Saghafi, Afsoon Zandi, Meisam Hoseinyazdi, Zahra Davari, Seyyed Hossein Miraghaie, Mahtab Tayebi, Morteza Sanei Taheri, S Meh. A human pilot study on positive electrostatic charge effects in solid tumors of the late-stage metastatic patients. *Frontiers in Medicine*. ۲۰۲۳/۱۰/۱۷
- ۱۴ نظری، آلبوغبیش، حجازی، شیخی مبارکه، رخشا، افشین، هوشیاری، بهرامی، تأثیر مصرف شیره انگور بر خستگی و کیفیت خواب در زنان مبتلا به سرطان پستان تحت پرتودرمانی-کارآزمایی بالینی کنترل شده-مقاله پایلوت، مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، شماره صفحات ۱۹-۲۰۲۲/۴/۱۰-۲۹.
- Z Alboghobeish, Z Nazari, Z Sheikhhi Mobarakeh, A Rakhsha, M Houshyari, E Hejazi, Effects of ۱۵
Tahini Intake on Quality of Sleep in Breast Cancer Patients Undergoing Radiotherapy: A Randomized Controlled Trial-pilot Study. *Iranian Journal of Nutrition Sciences and Food Technology*. شماره صفحات ۴۱-۲۰۲۲/۱/۱۰-۵۱.
- ۱۶ البوغبیش، نظری، شیخی مبارکه، رخشا، افشین، هوشیاری، حجازی، تأثیر مصرف ارده بر کیفیت خواب بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت پرتودرمانی-کارآزمایی تصادفی کنترل شده-مطالعه پایلوت، مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، شماره صفحات ۴۱-۲۰۲۲/۱/۱۰-۵۱.
- Alireza Bahrami, Pedram Shirani, Mohammadhassan Sohoul, Saeede Jaafari Nasab, Pegah ۱۷
Rafiee, Farah Naja, Zahra Sheikhimobarakeh, Ehsan Hejazi. Dietary diversity score (DDS) and odds of colorectal cancer and adenoma: a case-control study. *Journal of Nutritional Science*. ۲۰۲۲/۱
- Mahsa Bahmannia, Maryam Azzade, Sahar Heydari, Javad Nasrollahzadeh, Samira Rabiei, ۱۸
Farah Naja, Zahra Sheikhhi Mobarakeh, Jalal Hejazi, Ehsan Hejazi. Effects of decaffeinated green coffee extract supplementation on anthropometric indices, blood glucose, leptin, adiponectin and neuropeptide Y (NPY) in breast cancer survivors *Food & Function* ۲۰۲۲، ۱۰۳۵۶، ۱-۱۰۳۴۷
- Roghayeh Mokhtari Hesari, Roghayeh Poozesh Jadidi, Zahra Shaikhi Mobarakeh, Karim Azali ۱۹
Alamdari. The effect of exercise and complete decongestive therapy on edema volume and shoulder range of motion in patients with breast cancer related lymphedema: A randomized clinical trial. *Payesh (Health Monitor)*. شماره صفحات ۵۹-۲۰۲۱/۲/۱۵-۶۹.
- Roghayeh Mokhtari Hesari, Roghayeh Poozesh Jadidi, Zahra Shaikhi Mobarakeh. The effect of ۲۰
Pilates exercise plus CDT on heaviness, and cardiorespiratory fitness complications in women with breast cancer treatment related lymphedema: A clinical randomized *Payesh (Health Monitor)*. شماره صفحات ۷۳۱-۲۰۲۱/۱۲/۱۵-۷۴۲.
- Mobarakeh, Hossein Yarmohammadi, Ali Montazeri. The impact of COVID-۱۹ و Zahra Sheikhhi ۲۱
pandemic on lymphedema visits in the lymphedema clinic at Motamed cancer Institutethe impact of COVID-۱۹ pandemic on lymphedema Fol-low-ups in the *Multidisciplinary Cancer Investigation*. ۲۰۲۱/۱۰/۱۰
- Mobarakeh, Mohammad Mostafa Ansari Ramandi, Hossein Yarmohammadi, و Zahra Sheikhhi ۲۲
Amirhossein Rooddehghan, Ghazaleh Heydarirad. Medical procedures safety for breast cancer survivors considering lymphedema: a systematic review. *Multidisciplinary Cancer Investigation*. ۲۰۲۱/۱/۱۰
- ۲۳ مختاری حصارى رقيه، پوزش جدیدی رقيه، شیخی مبارکه زهرا، آزالی علمداری کریم، اثر تمرین ورزشی و درمان احتقان زایی ترکیبی بر حجم ادم و محدوده حرکتی شانه در بیماران مبتلا به سرطان پستان با عارضه لنف ادما: یک مطالعه کارآزمایی بالینی، پایش، شماره صفحات ۵۹-۲۰۲۱/۱/۱-۶۹.
- ۲۴ مختاری حصارى رقيه، پوزش جدیدی رقيه، شیخی مبارکه زهرا، آزالی علمداری کریم، تاثیر تمرین پیلاتس همراه با درمان استاندارد احتقان زدایی ترکیبی بر شدت سنگینی و آمادگی قلبی-تنفسی در زنان مبتلا به لنف ادم

- ناشی از درمان سرطان پستان: یک کارآزمایی بالینی، پایش، شماره صفحات ۷۴۲، ۲۰۲۱/۱/۱-۷۳۱.
۲۵. Sama Aghababayan, Zahra Sheikhi Mobarakeh, Mostafa Qorbani, Fereshteh Abbasvandi, Zeinab Tiznobeyk, Azadeh Aminianfar, Gity Sotoudeh. Dietary phytochemical index and benign breast diseases: A case-control study. *Nutrition and cancer*, ۲۰۲۰/۸/۱۷.
۲۶. Sama Aghababayan, Zahra Sheikhi Mobarakeh, Mostafa Qorbani, Zeinab Tiznobeyk, Azadeh Aminianfar, Gity Sotoudeh. Higher dietary inflammatory index scores are associated with increased odds of benign breast diseases in a case-control study. *Journal of Inflammation Research*, شماره صفحات ۶۱-۵۶، ۲۰۲۰/۲/۵-۶۹.
۲۷. Zahra Sheikhi, Mobarakeh, Hossein Yarmohammadi, Parisa Mokhatri, Hesari, Shirin Fahimi, Ali Montazeri, Ghazaleh Heydarirad. Herbs as old potential treatments for lymphedema management: A systematic review. *Churchill Livingstone*, ۲۰۲۰/۱۲/۱.
۲۸. Mobarakeh, P Mokhtari Hesari, G Heydarirad, S Fahimi, A Montazeri, Z Sheikhi. The effect of a chamomile compound on pain and heaviness in breast cancer patients with lymphedema: A double-blind and randomized controlled trial. *European Journal of Cancer*, ۲۰۲۰/۱۰/۱.
۲۹. Zahra Sheikhi Mobarakeh, Parisa Mokhtari, Hesari, Masomeh Lotfi, Tokaldany, Ali Montazeri, Mahnaz Heidari, Fatemeh Zekri. Combined decongestive therapy and reduction of pain and heaviness in patients with breast cancer-related lymphedema. *Supportive Care in Cancer* صفحات ۳۸۰۵-۳۸۱۱، ۲۰۱۹/۱۰/۱-۳۸۰۵.
۳۰. Z Sheikhi Mobarakeh, P Mokhtari, Hesari, M Lotfi, Tokladany, M Heidari, F Zekri, Astaneh. Early reduction of pain, heaviness and paresthesia following combined decongestive therapy in patients with breast cancer-related lymphedema. *European Journal of Cancer* صفحات ۵۵۲-۵۵۳، ۲۰۱۸/۴/۱.
۳۱. Zeinab Tiznobeyk, Zahra Sheikhi Mobarakeh, Mostafa Qorbani, Fariba Koohdani, Gity Sotoudeh, Farahnaz Khajehnasiri, Shahla Khosravi, Farideh Doostan. Dietary patterns and benign breast diseases: a case-control study. *British Journal of Nutrition* شماره صفحات ۳۵۳-۳۵۹، ۲۰۱۶/۷-۳۵۳.
۳۲. Amir Motamedi, Shahpar Haghghat, Navid Khalili, Akram Alsadat Sadjadian, Sepideh Omidvari, Fatemeh Mollahoseini, Zahra Sheikhi Mobarakeh. The correlation between treatment of depression and quality of life in breast cancer survivors. *Iranian Journal of Breast Diseases* صفحات ۴۲-۴۸، ۲۰۱۵/۵/۱۰-۴۲.
۳۳. Zahra Sheikhi Mobarakeh, Khadijeh Mirzaei, Nadia Hatmi, Mandana Ebrahimi, Sohaila Dabiran, Gity Sotoudeh. Dietary habits contributing to breast cancer risk among Iranian women. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, ۲۰۱۴.