



## زهرا شیخی

استادیار

محل خدمت: پژوهشکده سرطان معتمد



سوابق تحصیلی			
مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
فوق دکتری		لنفولوژی	دانشگاه گراتس اتریش
دکترای تخصصی		طب ایرانی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتری حرفه ای		پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی تهران

اطلاعات استخدامی				
محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
پژوهشکده سرطان معتمد جهاددانشگاهی	عضو هیات علمی	رسمی قطعی	تمام وقت	

### سوابق اجرایی

رئیس پژوهشکده سرطان

عضو هیات امناء جهاددانشگاهی

مدیر جهاد دانشگاهی دانشکده پیراپزشکی تهران

مدیر کلینیک تخصصی لنف ادم پژوهشکده سرطان پستان

مدیر دپارتمان طب فراگیر و کیفیت زندگی پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی

رئیس شورای علمی پژوهشکده سرطان پستان

رئیس شورای علمی گروه پژوهشی کیفیت زندگی

عضو شورای علمی گروه پژوهشی کیفیت زندگی

عضو کمیته تخصصی بهداشتی شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی

رئیس ششمین کنگره سراسری سرطان پستان

عضو کمیته علمی ششمین کنگره سراسری سرطان پستان

دبیر علمی کمیته تخصصی اولین کنگره بین المللی سرطان پستان

دبیر علمی اولین کنگره ملی طب فراگیر در سرطان پستان

مدیر مسئول فصلنامه علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان  
رئیس ششمین کنگره ملی سرطان پستان - پژوهشکده سرطان  
عضو کمیته علمی کیفیت در زندگی سرطان - ششمین کنگره ملی سرطان پستان - آبان 92  
عضو هیأت داوران مقالات- ششمین کنگره ملی سرطان پستان ( 12 مقاله)  
عضو شورای علمی گروه کیفیت زندگی در سرطان - پژوهشکده سرطان  
مشاور علمی-اجرایی فصلنامه علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان  
هیأت داوران فصلنامه علمی-پژوهشی بیماریهای پستان- پژوهشکده سرطان  
عضو کمیته تخصصی سلامت شورای فرهنگی-اجتماعی زنان-بهمن 92  
دبیر علمی کمیته پزشکان عمومی کنگره هشتم سرطان پستان-آذر 93  
عضو کمیته علمی و داور مقالات در هفتمین کنگره سراسری سرطان پستان-آبان 93  
دبیر علمی کمیته کیفیت زندگی نهمین کنگره سرطان پستان

## جوایز و تقدیر نامه ها

### موضوعات تدریس تخصصی

### فعالیت های علمی و اجرایی

بررسی در زمینه مقایسه چاقی و عادات غذایی زنان مبتلا به سرطان پستان با افراد سالم مراجعه کننده به مرکز بیماریهای پستان

بررسی دیدگاه همسران مبتلایان به سرطان پستان بعد از ابتلا

بررسی اثر ورزش در منزل بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان درمان شده در یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده

بررسی مشکلات ناشی از مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان در مراقبین خانوادگی آنان

مقایسه الگوی غذایی بیماران مبتلا به سرطان و بیماریهای خوش خیم با زنان سالم مراجعه کننده به مرکز بیماریهای سرطان پستان

ارتقای فعالیتهای تحقیقاتی-آموزشی و .... جهت دستیابی به اهداف مورد نظر پژوهشکده سرطان پستان

مقایسه ی الگوی غذایی و برخی عوامل بیوشیمیایی خون بیماران مبتلا به سرطان، بیماری های خوش خیم پستان با زنان سالم مراجعه کننده به مرکز بیماری های پستان

اولین کنگره سالیانه اخلاق و حقوق باروری، چالشها و راهکارهای رحم جایگزین

کنفرانس علمی ماهیانه مرکز تحقیقات سرطان پستان

برنامه باز آموزی " روشهای بازسازی با استفاده از فلاپ لاتیس موس و تزریق چربی"

کارگاه "چگونه مقاله بنویسیم؟"

کارگاه آموزش "مراقبت از زخم"

پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان

برنامه آموزشی پزشکان عمومی/ پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان

دوره آموزشی سلامت جنسی

کمیته بهداشت شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده

کنفرانس علمی ماهیانه

کنفرانس علمی یکروزه «نحوه برخورد با موارد خاص در بیماریهای پستان»

برنامه آموزشی پزشکان عمومی و پیراپزشکان

کنفرانس علمی یکروزه «بررسی چالشهای اخلاق زیست پزشکی: اولویت ها، چشم انداز، نمونه های موفق

کنفرانس علمی یکروزه «عوارض ژنیکولوژیک درمان سرطان پستان و نحوه کنترل آن»

کنفرانس علمی یک روزه موضوعات چالش برانگیز در درمان سرطان پستان

دوره آموزشی کوتاه مدت «روش تحقیق و پروپوزال نویسی مقدماتی»

هفتمین کنگره سراسری سرطان پستان(سخنران)

برنامه جنبه های قانونی، اخلاقی در روانشناختی در تشخیص و درمان بیماران سرطان پستان

برنامه سمینار سلامت خانواده در ایران

کارگاه راهکارهای درمانی یبوست

برنامه تومور بوردها پستان کنفرانس علمی ادواری

برنامه افزایش کیفیت زندگی، مداخلات روانشناختی در بیماران مبتلا به سرطان پستان کنفرانس علمی یک روزه

بررسی تاثیر روغن بابونه بر حجم ادم، دامنه حرکت مفصل و کیفیت زندگی زنان مبتلا به لنف ادم اندام فوقانی ناشی از سرطان پستان

ایجاد شبکه ملی پیشگیری از سرطان بانوان

دوره آموزشی تربیت مربی قرائت و تجوید قرآن

دوره آموزشی شخصیت شناسی - خود شناسی و ارتباط اثر بخش

کارگاه leadership style and management function

دوره آموزشی "اندیشه های سیاسی و مدیریت از دیدگاه امام"

کارگاه آموزشی مهارت شناسایی مسئله و حل مسئله

دوره آموزشی problem solving method

دوره آموزشی در مان لنف ادم

دوره آموزشی عقیدتی - سیاسی در راستای نهج البلاغه

برنامه بازآموزی "مشکلات جنسی در بیماران مبتلا به سرطان پستان"

برنامه بازآموزی "برخورد با عود موضعی در سرطان پستان"

کنگره ی بین المللی زنان و مامایی ایران

سومین کنگره سراسری سرطان پستان

برنامه بازآموزی "تارگت تراپی در سرطان پستان"

برنامه بازآموزی "لنف ادم در سرطان پستان"

برنامه باز آموزی "عوارض رادیو تراپی در سرطان پستان"

کارگاه آموزشی "رادیو تراپی سه بعدی"

چهارمین کنگره سراسری سرطان پستان

همایش ها و کنفرانس ها